

Vorbereitung zur Koloskopie (mit Präparat MOVIPREP) (rezeptfrei erhältlich in jeder Apotheke)

Ihr Untersuchungstermin findet statt am:

.....

Die exakte Einhaltung dieser Anleitung ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Untersuchung.

Eine unvollständige Reinigung des Darms macht die Untersuchung eingeschränkt beurteilbar bis nutzlos!

Ganz wichtig: Bitte essen Sie während der letzten vier Tage vor der Untersuchung leichte (leicht verdauliche), fett- und ballaststoffarme, kern- und körnerfreie Kost (kein Müsli, keine Vollkornprodukte, keine Füll- und Quellstoffe z. B. Leinsamen), kein Obst und Gemüse mit Kernen wie Weintrauben, Kiwi. Zu vermeiden sind zudem faserreiche Nahrungsmittel, ungeschältes Obst und Gemüse mit schwer verdaulicher Schale wie z. B. Tomaten, Paprika und Rohkostgemüse. Bitte trinken Sie zusätzlich reichlich!

Am Tag vor der Untersuchung

An diesem Tag dürfen Sie bis zum Mittag leicht verdauliche, fettarme Nahrung zu sich nehmen. Ab dem ersten Schluck der Vorbereitungsflüssigkeit essen Sie bitte keine feste Nahrung mehr, sondern trinken Sie nur noch klare Flüssigkeiten.

Klare Flüssigkeiten sind Wasser, klare Fleischbrühe, Tee, schwarzer Kaffee, Limonade oder Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch. Bitte trinken Sie keine Milch und keine milchhaltigen Getränke!

Möglichkeit der Einnahme der Abföhlrösung: zutreffende Vorbereitung wird angekreuzt!

O Vorbereitung mit einem Untersuchungstermin bis 12:00 Uhr

Sollte die Untersuchung für den frühen Morgen geplant sein, sind **beide Liter** Abföhlrösung **am Vortag zwischen 18:00 und 21:00 Uhr** zu trinken.

Nach der letzten Moviprep- Einnahme bis zum Untersuchungsbeginn sollten mindestens 4 Stunden verstreichen, um eine vollständige Darmreinigung zu erzielen. Zusätzlich sollten Sie, falls nötig, weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, bis **das Stuhlwasser klar** (Kamillenteefarbig) ist.

Bis spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung trinken Sie bitte nichts mehr!

O Vorbereitung mit einem Untersuchungstermin nach 12:00 Uhr

Am Vortag der Untersuchung um 18:00 Uhr:

Erste Portion der Vorbereitungsflösung zügig trinken-dazu noch mindestens 0,5-1L klare Flüssigkeit möglichst innerhalb von **1-2 Stunden**.

Zur Geschmackverbesserung können Sie klaren (keinen naturtrüben) Zitronensaft/ Apfelsaft beimischen, Eiswürfel dazu geben bzw. Lösung kühlen, oder die Lösung mit einem Strohhalm trinken.

Am Untersuchungstag um 6.00 Uhr:

Zweite Portion der Vorbereitungsflösung zügig trinken-dazu noch mindestens 0,5-1L klare Flüssigkeit möglichst innerhalb von **1-2 Stunden**.

Zusätzlich sollten Sie, falls nötig, weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, bis **das Stuhlwasser klar** (Kamillenteefarbig) ist.

Bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung trinken Sie bitte nichts mehr! Falls zugleich eine

Ordination Dr. Martin Riegler

Magenspiegelung (Gastroskopie) geplant ist, nehmen Sie bitte 3 Stunden zuvor nichts mehr zu sich!

Nach der Untersuchung dürfen Sie wegen einer Sedierung bis zur 24 Stunden nach dem Ende der Untersuchung kein Fahrzeug (Auto, Motorrad, Fahrrad etc.) lenken und keine Maschinen bedienen etc. Bei Zuwiderhandeln sind Sie nicht durch Haft- und Unfallversicherung gedeckt. Sie sollten sich nach Hause begleiten lassen und Ruhe einhalten (sitzen, liegen) - siehe Aufklärungsbogen.

Sollten Sie noch Fragen zur Vorbereitung bzw. Untersuchung selbst haben, erreichen Sie uns unter Telefonnummer **+43 (0)1 3366565, office@refluxordination.at**